

Hon vandrar och sjunger för de funktionshindrade

SÖDERKÖPING

Hon började sin 60 mil långa brosångvandring den 21 maj i Ronneby och i går kväll kom hon till Rådhusorget i Söderköping. Lena Dur Högnelid vill på detta sätt uppmärksamma de funktionshindrades situation.

Hon står för ett skrattets filosofi, Lena Dur Högnelid som har drivit företaget Giraffens skratt & sång i tio år. I botten är hon KBT-psykolog inom företagshälsan men föreläser också och anordnar workshops.

Nu är Lena Dur Högnelid ute på en promenad med vad hon kallar Giraffen Songline, en 60-milavandring med start i Ronneby och mål i Stockholm, hon stannar på 24 platser på vägen för att ha sänghappeningar med alla som är intresserade. På fredagen kommer hon från Gusum och har en bit kvar när Folkbladet når henne tidig eftermiddag.

–Vandringen har varit fantastisk! Det är mycket upplevelser på vägen och man träffar underbara människor, berättar Lena som går i snitt 3 mil om dagen.

Bra skor

–Det gäller att ha bra skor och ta hand om sina tår men det har gått bra hittills.

De senaste dagarna har solen skinit och vädret varit bra men hon är rustad

för de flesta vädertyper.

–Värst är om det regnar när själva sången äger rum, då blir det dålig uppslutning, säger Lena.

Insamling till NHR

Syftet med vandringen är att dra uppmärksamheten till funktionshindrades situation samt att samla in medel till NHR (neurologiskt handikappades riksförbund). Lena är också personligt engagerad i dessa frågor i och med att hon har en bror som har muskeldystrofi.

–Det är det som är min drivkraft och jag hoppas ju att människor ska bidra till NHR. Sedan är det ju ofta så att handikappfrågor kan bli en "dåligt samvete"-fråga. Jag vill att det här ska vara ett glatt sammanhang.

I går kväll var det alltså dags för Söderköping, på bron över Storån strax bredvid Rådhusorget bjöd Lena Dur Högnelid upp till sång. Och till slut slöt ett 20-tal personer upp och sjöng med i Idas sommarvisa, Gabriellas sång och en handfull låtar till.

I dag lördag fortsätter vandringen till Kvarsebo och på söndag är det dags för Krokek att få besök av Lena Dur Högnelid som påminner alla som vill komma och sjunga att gärna ta med såpbubblor.

Patrik Selsfors
Reporter
patrik.selsfors@folkbladet.se
011-200 458



Igår var det dags för brosång i Söderköping med Lena Dur Högnelid.

Foto: Patrik Selsfors

Satsning på Fairtrade

SÖDERKÖPING

En Fairtradekampanj står för dörren i många av Söderköpings butiker, mellan 14 och 20 juni ska fokus läggas på etiken i våra val av varor.

Redan 2008 började arbetet med att Söderköping skulle bli en Fairtrade city. Bakom detta begrepp står organisationen Rättvisemärkt som tagit fram kriterier för vad som krävs.

Målet är att detta på

sikt ska leda till ett ökat utbud av varor med etisk märkning. En styrgrupp bestående av representanter från kommunen, butiker, restauranger och många fler gjorde en inventering av vilka butiker och andra arbetsplatser som använde etiskt märkta produkter.

Ceremoni på Stinsen

Så lämnades en ansökan in i början av 2010 om att bli en Fairtrade City. Den godkändes och den 10 april hölls en ceremoni på Stinsen där Söder-

köping diplomerades av generalsekreteraren för Rättvisemärkt i Sverige, Helena Markstedt. Och nu är det alltså dags för en Fairtradekampanj.

Märkta varor

En av de affärer som är certifierade Fairtrade-butiker och ska delta i Fairtradekampanjen är Kaffebönan. Bakom disken står denna eftermiddag Charlotte Engström.

– De rättvisemärkta varor vi har är kaffe, choklad, te och en del andra varor, berättar Charlotte

som visar upp diplomet man fick av organisationen Rättvisemärkt i samband med certifieringen på Stinsen.

Man har också biodynamiska varor samt ekologiskt odlade färska grönsaker, frukt och annat.

– Och närproducerade ekologiska grönsaker när det går att få tag på.

Förutom Kaffebönan deltar även Hemköp och Kanalbåtiqen konditori i kampanjen, fler kan komma till.

Patrik Selsfors



Charlotte Engström, butiksbiträde på Kaffebönan säljer mycket rättvisemärkta produkter. Foto: Patrik Selsfors